

**Tagesordnung des FAK Gesundheit/ Prävention am 29.04.2026 von 10-15 Uhr in der vhs Frankfurt/Oder, Gartenstr.1, 15230 Frankfurt/Oder**

10:00 – 10:40 Uhr

- TOP 1 Begrüßung, Protokoll, Blitzlichtrunde  
Verantwortung Protokoll: vhs BAR (vhs CB, vhs P)

10:40 – 10:50 Uhr Pause



10:50 – 11:50

- TOP 2 Vorstellung Angebote begleitender Hospizdienst Wichern:  
-„Letzte Hilfe – das 1x1 der Sterbebegleitung: Workshop zur Unterstützung begleitender Menschen“  
-„Umgang mit Sterben, Tod und Trauer – ein Weg durch schwierige Zeiten; barrierefrei“  
- Kochkurs für einsame Männer  
anschließend Austausch

11:50 – 12:50 Uhr

**Mittagspause/ Interessantes vor Ort:**  
Essen in der Mensa und entspannen im Garten der vhs FFO

12:50 – 14:00 Uhr

- TOP 3 Gruppenarbeit und Austausch: Ernsthaft? Seriosität von vhs-Angeboten

14:00 – 15:00 Uhr

- TOP 4 Informationen aus den BAK und weitere Fragestellungen:  
BFK, Rehasport an vhs, Weiteres  
Themenpool +Termine

