



## Pressemitteilung

Potsdam / 29. November 2019

# Den Alltag gesünder und nachhaltiger gestalten

## Vorträge der Verbraucherzentrale im Programm der Volkshochschulen

Im Herbstsemester laden neun Volkshochschulen zu Vorträgen der Verbraucherzentrale ein. **Brandenburger\*innen können hier Tipps mit direktem Nutzen für ihren Alltag mitnehmen – von der Einsparung von Heizkosten über Kostenfallen im Internet bis hin zu gesunder Ernährung.**

Welche kleinen Schritte im Alltag helfen, gesünder und nachhaltiger zu leben, erfahren Interessierte in Vorträgen der Verbraucherzentrale Brandenburg. Der Vorteil: Unabhängige Fachleute informieren ohne Bindung an bestimmte Firmen und Produkte. Zu folgenden Vorträgen laden Volkshochschulen (vhs) im aktuellen Semester bis März noch in ihre Häuser ein:

1. An Ehrenamtler\*innen richtet sich das Angebot zur Information über wichtige **Verbraucherfragen für Migrant\*innen**, vom Mobilfunkvertrag über die Kontoführung bis zu Kostenfallen:
  - ▶ am 3.12.2019 von 15:30 - 17:00 Uhr in Potsdam, Am Kanal 47 (vhs Potsdam)
2. Eine clevere **Lebensmittelauswahl** mit Genuss ist Thema folgender Veranstaltung:
  - ▶ am 14.01.2020 von 17:30-19:00 Uhr in Potsdam, Am Kanal 47 (vhs Potsdam)
3. Ob es noch viel Sparpotenzial gibt, zeigt sich in der **Heizkostenabrechnung**. Wie die Abrechnung zu lesen ist, was Vermieter\*innen (nicht) dürfen und wo man selbst den Verbrauch besser steuern kann, erläutert die Verbraucherzentrale in Vorträgen:
  - ▶ am 17.01.2020 von 18:00-19:30 Uhr in Königs Wusterhausen, Schulweg 1b (vhs Dahme-Spreewald)
  - ▶ am 21.01.2020 von 17:00-18:30 Uhr in Potsdam, Am Kanal 47 (vhs Potsdam)
  - ▶ am 27.02.2020 von 18:00-19:30 Uhr in Lübben, Logenstr. 17 (vhs Dahme-Spreewald)
4. Zum Kosten- und Sicherheitsrisiko können auch **Fallen im Internet** werden. Worauf man achten sollte, um sicher zu surfen und online einzukaufen, erfahren Interessierte hier:
  - ▶ am 10.02.2020 von 17:00-18:30 Uhr in Schwedt/Oder, Berliner Straße 52 e (vhs Schwedt/O.)
  - ▶ am 31.03.2020 von 17:00-18:30 Uhr in Potsdam, Am Kanal 47 (vhs Potsdam)

Auch im kommenden Semester werden Volkshochschulen weitere Vorträge in Kooperation anbieten. Wer neugierig geworden ist, kann am besten einmal im Programm der Volkshochschule vor Ort blättern.

Mit den gemeinsamen Veranstaltungen erfüllen die Verbraucherzentrale und der Volkshochschulverband des Landes eine Kooperation mit Leben, die sie 2018 eingegangen sind.

### Weitere Informationen:

- ▶ Brandenburgischer Volkshochschulverband e.V. [www.vhs-brb.de](http://www.vhs-brb.de)
- ▶ Verbraucherzentrale Brandenburg e.V. [www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/veranstaltungen](http://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/veranstaltungen)

### Pressekontakt:

- ▶ Volkshochschulverband - Evelyn Dahme, Geschäftsstellenleiterin, (0331) 200 6693, [dahme@vhs-brb.de](mailto:dahme@vhs-brb.de)
- ▶ Verbraucherzentrale - Lisa Högden, Pressesprecherin, (0331) 29871 12, [presse@vzb.de](mailto:presse@vzb.de)